

Testbogen Kurzzeitgedächtnis

Für die Fragen zum Kurzzeitgedächtnis benötigen Sie ein Blatt Papier und einen Stift. Lesen Sie sich die Liste der unten stehenden Gegenstände ca. 3-4 mal durch und decken Sie sie dann ab oder drehen Sie das Blatt Papier herum.

Wohnzimmertisch

Apfelsaft

Kaffeetasse

Margarine

Pullover

Löffel

Zahnbürste

Schere

Nun stehen Sie auf und gehen einmal um Ihren Stuhl herum. Setzen Sie sich wieder hin und schreiben Sie alle Gegenstände aus dem Gedächtnis auf das Blatt Papier.

Auswertung:

Wenn Sie sich 7-8 Wörter merken konnten, haben Sie ein normales Kurzzeitgedächtnis. Auch 6 Wörter sind noch im Rahmen, vielleicht waren Sie abgelenkt. Alles darunter wäre es wert, das Kurzzeitgedächtnis zu trainieren!

